SCHMERZ, ENTZÜNDUNG & ERNÄHRUNG in der Sportmedizin



- Für Ärzte & Therapeuten
- Agaplesion Elisabethenstift
 Landgraf-Georg-Straße 100
 64287 Darmstadt
- 10.02.2024 09:00 – 15:15 Uhr
- Anmeldung academy@thesportgroup.de

der Ärztekammer beantragt.

€ 65,– inkl. Verpflegung

Zertifizierung ist bei

Schmerz und Entzündungen sind gesamtgesellschaftliche Probleme. Mit unserem Kongress stellen wir kombinierte Lösungsansätze vor, u.a. ergänzt durch ernährungsmedizinische Themen indikationsspezifisch als Therapieoptionen, und diskutieren diese gemeinsam mit Ihnen. Profitieren Sie dabei von dem großen Erfahrungsschatz unserer Spezialisten aus Klinik und Leistungssportbetreuung, inkl. eines eigenen "guided education"-Blocks – Kompetenz durch angeleitete Anwendung.







- 08:30 Uhr **Anmeldung**
- 08:50 Uhr Begrüßung & Einleitung
- 09:00 09:40 Uhr Fast-Track-Konzept inkl. Prärehabilitation am Beispiel Rücken/Hüfte Dr. Jörg Beardi¹ in Kooperation mit Prof. Dr. Udo Wolf Agaplesion Elisabethenstift / Physiotherapie Hochschule Fulda
- 09:40 10:05 Uhr Entzündungsmanagement welche Rolle spielt die Ernährung? Dr. Klaus Pöttgen², BAD Darmstadt + 1. FC Kaiserslautern³
- 10:10 10:30 Uhr Kaffeepause
- 10:30 10:55 Uhr Muskuloskelettales System -Erkrankungen, Verletzungen & Genetik PD Dr. Fabian Plachel³, PhD Eintracht Frankfurt Fußball AG +
- healthlab Salzburg ■ 10:55 - 11:20 Uhr Rücken-Seele/Seele-Rücken

Dr. Kurt Mosetter⁴, ZiT Konstanz

■ 11·20 – 11·45 Uhr **Epigenetische Modulation** durch Prophylaxe -Bedeutung und Implikationen für die Sportmedizin! Prof. Dr. Mehdi Shakibaei⁵, I MU München

- 12:00 13:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 13:25 Uhr **Modernes Arthrosemanagement** am Beispiel Knie Dr. Thomas Schreyer⁶, Agaplesion Elisabethenstift
- 13·25 13·50 Uhr Physikalische & regenerative Therapieoptionen an der Sehne Dr. Alberto Schek⁷, Paracelsius Sportmedizin & Prävention Bremen +
- 13:50 14:05 Uhr Kaffeepause

Werder Bremen

- 14:05 14:30 Uhr OSG: Außenbandrupturen im Basketball – Prävention, Therapie und wann wieder auf den Platz? Fact and Fiction Oliver Pütz⁸, Orthopädie am Gürzenich Köln + Deutsche Basketballnationalmannschaft
- 14:30 15:15 Uhr **GUIDED EDUCATION** Von der Fraktur zum Wiedereinstieg in den Sport nach 4 Behandlungen -EMG, Übungen & Selbstmanagement Simon Roth⁹, Myoact Frankfurt
- 15:15 Uhr Abschlussdiskussion & Verabschiedung

Wiss. Leitung: Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schmitz



















Partner





















