



2023

FORTBILDUNGEN FÜR ÄRZTE, THERAPEUTEN UND TRAINER

Mit der thesportgroup academy bieten wir qualitative hochwertige und anwendungsnahe sportmedizinische Education auf allen Ebenen. Das Ziel ist ein Bündeln und eine Weitergabe des Wissens in Form von zertifizierten Fortbildungen mit konkreten Handlungsempfehlungen, Protokollen etc. von Anwendern für Anwender, um Ihren Berufsalltag effektiv zu stärken und im Allgemeinen die Ausbildung der konservativen Therapie in Praxis und Klinik weiter zu fördern. Nicht als Gegenspieler der operativen Therapie, sondern als Mitspieler auf Augenhöhe – „Along with surgery, pharma and selfmanagement included“. Die ersten beiden Fortbildungen des Jahres finden Sie in diesem Flyer – Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Weitere CME zertifizierte sportmedizinische Fortbildungen folgen im Laufe des Jahres 2023.

18.02.2023, SAMSTAG / MEWA-ARENA MAINZ

„Ernährung, regenerative- und konservative Therapie in der Orthopädie & Unfallchirurgie“

08:00 Uhr
Einlass & Anmeldung

08:20 Uhr
Begrüßung & Einleitung



08:30 – 08:55 Uhr
Konservative Therapie in
Orthopädie & Unfallchirurgie
PD Dr. med. Stefan Mattyasovsky,
GALENOS Mainz + 1. FSV Mainz 05



08:55 – 09:20 Uhr
Schmerz & Erkrankungen der
Achillessehne
Dr. med. Henning Ott,
SPORTORTHO rheinmain



09:20 – 09:45 Uhr
Renaissance der
physikalischen Therapie
Dr. med. Alberto Schek,
Paracelsus Sportmedizin &
Prävention Bremen +
Werder Bremen

09:45 – 10:15 Uhr Pause



10:15 – 10:40 Uhr
Kombinierter Einsatz &
Potenziale von Phytopharmaka
Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei &
Aranka Brockmüller,
LMU München



10:40 – 11:05 Uhr
Entzündungshemmende
Ernährung –
Einsatz in der Praxis
Dr. med. Klaus Pöttgen
BAD Darmstadt +
1. FC Kaiserslautern



11:05 – 11:30 Uhr
Regenerative
Ernährungsmedizin –
Schlaf & Ernährung
Dr. med. Burak Yildirim,
ORTHO SPORTS LAB Pulheim +
Bayer 04 Leverkusen

11:30 – 12:00 Uhr
TALK & FRAGEN –
Konservative Therapie &
Ernährung in der Praxis

12:00 – 13:00 Uhr
Mittagspause



13:00 – 13:25 Uhr
Ernährung, Darm-Mikrobiom
und sportliche
Leistungsfähigkeit
Dr. med. Henning Sartor,
Lanserhof Wien



13:25 – 13:50 Uhr
Immunsystem & Eiweiß
Dr. med. Elke Mantwill,
Hausarztpraxis Bornheim



13:50 – 14:15 Uhr
Ashwagandha –
Wirkung und Einsatz
PD Dr. med. Felix Post,
Kardiologie, Kath. Klinikum
Koblenz Montabaur



14:15 – 14:40 Uhr
Atmung & Ernährung
Dr. med. Sandra Gawehn,
Universitätsklinikum Halle

14:40 – 15:00 Uhr
ABSCHLUSSTALK & DISKUSSION

15.04.2023, SAMSTAG /
FIBO KÖLN

„pain therapy & education –
when therapy becomes training“

In Zusammenarbeit mit
Georg Thieme Verlag und FIBO

Wiss. Leitung: Prof. Dr. med. Götz Welsch



Sport & Arthrose –
konservative Therapieoptionen
Prof. Dr. med. Götz Welsch,
UKE Athleticum Universitätsklinikum Hamburg
Eppendorf + HSV Fußball



Infrarot-Thermografie und ergänzende
Verfahren in der Sportmedizin
Prof. Dr. med. Oliver Tobolski &
Felix Schiefer, Sporthomedic Köln



Achillessehnenrupturen –
von der Diagnose bis zum Return to Sports
Dr. med. Henning Ott & Larissa Theis,
SPORTORTHO rheinmain



Return to Sports –
Bedeutung von Preseason Screening
und EMG Biofeedback
Dr. med. Christophe Lambert,
Klinikum Merheim / Kliniken der Stadt Köln &
Philipp Piroth, Privatpraxis für Manuelle
Therapie und EMG-Therapie, Bornheim-Sechtem

Weitere Vorträge werden vom
Thieme Verlag im Rahmen des
Symposiums Sportphysiotherapie
organisiert. Infos dazu folgen.

Wiss. Leitung: PD Dr. med. Felix Post

Teilnehmergebühr: 45,- / Limitierte Teilnehmeranzahl
Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.

tag der [sport] ernährung

SPORTSMEDICINE EDUCATION 2023 – MELDEN SIE SICH AN!

rsabok@thesportgroup.de / Mobil: 0151/50 42 54 39

thesportgroup GmbH / Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 / 55126 Mainz
www.sportaerztezeitung.com / www.thesportgroup.de

SAVE THE DATE

tag der sehne & muskel 01.07.2023, LMU München

13. Symposium der sportärztezeitung 30.09.2023, ARCUS Sportklinik Pforzheim

Förderer unserer sportsmedicine education

Aspen
MEDICAL PRODUCTS

ALTER G

BIASystems

CRYOLIGHT

EMS

INSUMED

KAPPA
BIOSCIENCE

MEDAETHETIS

WOBENZYM

Wobenzym®